

HUMMUS DE AGUACATE CON HARINA DE GARBANZO



INGREDIENTES:

- 1 lata de garbanzos
- 1 aguacate
- 1 cucharada de semilla de sésamo
- ½ manojo de perejil
- Jugo de ½ limón
- Sal
- Pimienta
- 2 cuchara de aceite de oliva

ELABORACION:

Muele todo con una batidora y sirve con aceite de oliva y semillas de sésamo por encima.